

小学校 高学年向け

# 手洗い授業プログラム 『感染症の予防のために 正しい手洗いを学ぼう』



養護教諭のご要望、ご協力により開発！  
小学校高学年向けに手洗いの習慣化を  
目指したプログラムです。

協力：全国養護教諭連絡協議会、千葉県養護教諭会

**すぐに使える手洗いの指導案や  
ワークシートなどを無償提供**

## 推薦の言葉

科学的なデータに基づき、写真や動画を使用した  
内容が、高学年の児童の興味を引いていました。

教材をダウンロードしてすぐに実践できることや  
アレンジが可能などところも魅力的です。

千葉県船橋市立高根小学校 養護教諭 栗城幸江先生

## プログラムの特徴

### ① 小学校高学年向け

小学校高学年向けの手洗い指導案があるとい  
い、という学校現場の要望にお応えするため、  
養護教諭の方々のご協力を得て開発したプログ  
ラムです。高学年に適した専門情報を盛り込み  
ました。

### ② 手洗いの必要性と効果の 根拠を提示

自らの手洗いを振り返り、手洗いの有効性  
に気づかせるワークシートや、科学的データ  
に基づいた提示資料・動画を活用するなど、  
指導効果を高める工夫をしています。

日本石鹼洗剤工業会  
手洗い普及への取り組み

日本石鹼洗剤工業会では、これまで児童に向けて清潔習慣を身につけることを目指す「手を洗おう、きれいな手！」ポスターコンクール (<http://kireinate.jp/>) を実施してきました。業界の特性を活かしたさらなる次世代育成の活動として新たに「手洗い授業プログラム」を開発し、学校現場で手洗いを習慣化させることに役立てていただけるよう取り組んでいます。

# プログラムの概要

1 時限 (45 分) で実施するプログラムです。科学的データを含んでいるので、論理的に考えて実践にむすびつけるご指導に活用いただけます。

## 授業の流れ (45 分)

導入 5 分 ● **普段の手洗いの様子をふりかえる**



自分の手洗いをふりかえり、  
どんな手洗いをしているか確認する

展開① 15 分 ● **病原体の感染経路を知り、手洗いの有効性に気づく**



感染性の病気の多くは、  
手を介して感染していることを理解する

展開② 10 分 ● **正しい手洗いの方法を確認し、理解する**



手洗いの方法によっては、汚れが落ちにくい場所が  
あることを理解し、正しい手洗いへの意識づけをする

展開③ 10 分 ● **正しい手洗いを実践する**



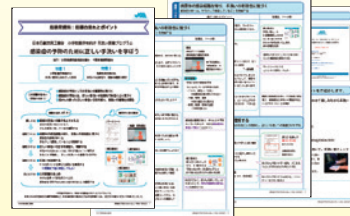
8 つのポイントを押さえた正しい手洗いを実践する  
※授業終了後に実施してもよい

まとめ 5 分 ● **この授業のまとめ**

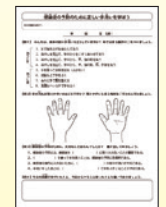
石けんを使って正しく手を洗うことが、  
感染症を予防するために大切であることを確認する

## 使用する主な教材

◇指導用資料



◇ワークシート



◇動画 (感染経路)

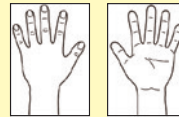


出典：厚生労働省ホームページ\*

◇掲示資料



◇板書例



\*「インフルエンザ一問一答 みんなで知って、みんなで注意!」(厚生労働省)  
<https://www.youtube.com/watch?v=nPb2uXcSngw> を一部抜粋して作成

## 養護教諭・教諭向け

手洗い授業プログラム  
体験セミナー (無償) も  
あります!

手洗い授業プログラムのご紹介と、授業で実施していただくうえで参考となる専門情報をご提供する、約90分の養護教諭・教諭向けセミナーです。先生方のご要望にあわせて講師が出張し、開催いたします。

\*講師などの都合で、開催が難しい場合もあります。

\*1回 15人以上での開催を目安としています。

### ●セミナー概要

- ・感染症の実態と手洗いの必要性
- ・プログラム模擬体験
- ・実践例やアレンジのご紹介



手洗い授業プログラムはこちらのアドレスからお申し込みください。

(校長先生の承諾を得てお申し込みください)

受付完了後、プログラム・教材のダウンロード方法をお知らせいたします。

また、セミナーのお申し込みもこちらをご覧ください。

<http://kireinate.jp/teacher/>



<http://jsda.org/>

日本石鹼洗剤工業会 (JSDA)

〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-13-11

TEL 03-3271-4301 FAX 03-3281-1870

日本石鹼洗剤工業会は、石けんや洗剤などのメーカーと、それらの原料となる油脂製品のメーカーで構成される生産者団体です。業界の健全な発展と、消費者の生活向上に寄与することを目的として活動しています。